

Primeros Auxilios en el Hogar

Atención a lesiones menores



Atención a lesiones menores





Lesiones de tejido blando



**Golpes en la
cabeza**



**Golpes en partes
del cuerpo**



Abrasiones



**Heridas
superficiales**



Hemorragias leves

Hemorragia superficial



Hemorragia externa



Hemorragia Nasal



Hemorragia Peribucal o dental





Vendaje de heridas



A. Comience por asegurar la venda en el lugar.



B. Dé vueltas superpuestas para cubrir el apósito completamente.



D. Controle la sensibilidad, la temperatura y el color.



C. Ate o pegue con cinta la venda en el lugar.



Quemaduras



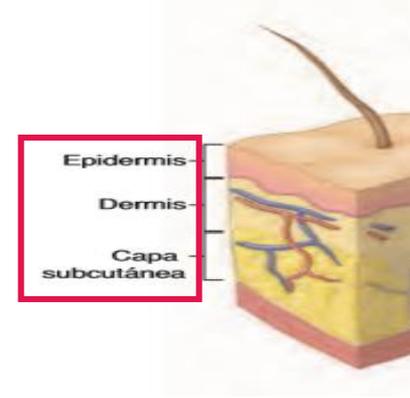
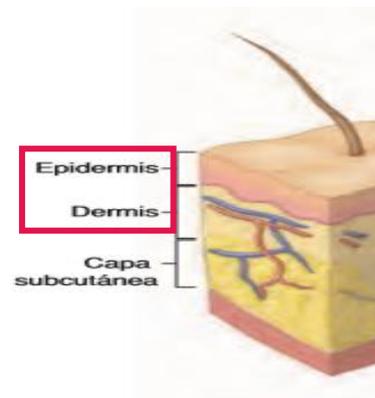
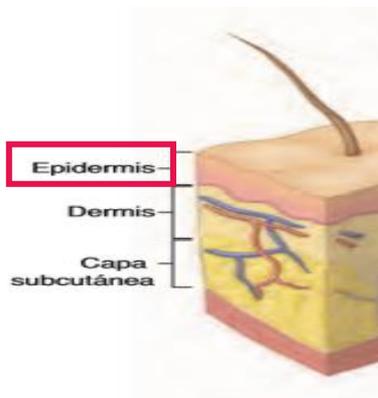
Primer grado.



Segundo grado.



Tercer grado.

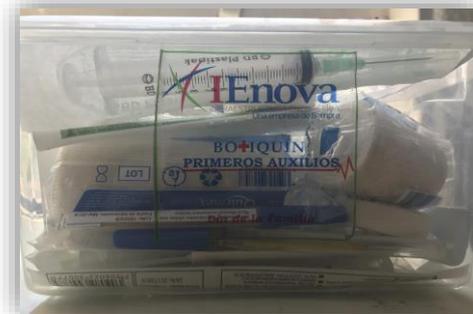




Botiquin

Contenido de Botiquin de Primeros Auxilios Casero

Material seco	Cantidad	Material Liquido	Cantidad	Instrumental	Cantidad	Material Complementario	Cantidad
Torundas de algodón	10	Benzal	1	Tijeras rectas y de botón	2	Linterna de mano	1
Gasas de 5 x 5 cm	5	Tintura de Yodo	1	Pinzas Kelly rectas	1	Piola (20 mt)	1
Compresas de gasa de 10 x 10 cm	5	Jabon neutro (liquido preferencia)	1	Pinzas de disección sin dientes	1	Guantes de latex	4
Tela adhesiva	1	Vaselina	1	termómetro	1	ferulas flexibles	2
Vendas de rollo elásticas de 5 cm x 5	2	Alcohol	1	ligadura de hule	1	Una manta térmica	1
Vendas de rollo elásticas de 10 cm x 5	2	Agua estéril	2	jeringas desechables de 3.5ml y 10 ml. con sus respectivas aguja	2'	isopos de algodón	10
Vendas de gasa con las mismas dimensiones que las dos anteriores	4					Lápiz y papel	1
Abatelenguas	10					Manual de Primeros Auxilios	1
Apósitos de tela o vendas adhesivas	2						
venda triangular	2						





- Manual Basic Life Support
 - AHA eBoo. Manual de Participante/ Certificación.
- Manual Prehospital Trauma Life Support
 - National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT)/ Manual de Participante/ Certificación.
- NORMA Oficial Mexicana NOM-005-STPS-1998
 - <http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/dgsst/normatividad/normas/Nom-005.pdf>
- Manual del participante de Primeros auxilios, RCP y DEA de la Cruz Roja Americana (Imágenes), 2017.
 - https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PHSS_UX_Content/FA-CPR-AED-Spanish-Manual.pdf



Dra. Luisa Fernanda Villar

Líder de Salud Ocupacional y Bienestar
Seguridad y Salud

www.ienova.com.mx

+52 (55) 9138-0448

lvillar@ienova.com.mx

